



Printemps

MENU

Été



SANDWICHES

Le Caprice 5.90 €

Chèvre frais, abricots secs et noix

Le Solanid 5.90 €

Rillettes de saumon, orange et noisettes

Le JB 4.90 €

Jambon, beurre, salade

Le Marmi'thon 4.90 €

Thon, carotte, fromage blanc, curry

Le Pain Nordique 7.90 €

Pain suédois, saumon fumé et tzatziki

PANINIS

Jambon mozzarella pesto 5.90 €

Jambon mozzarella tomate 5.90 €

4 fromages 5.90 €

Poulet curry 5.90 €

CROQUE MONSIEUR

Croque Truffe 8.90 €

Jambon, emmental, crème à la truffe

SUSHIS

Box dégustation - 15 pièces 15.90 €

4 nigiri saumon, 4 california saumon cru fromage, 1 california saumon cru fromage aux herbes, 2 california saumon cuit épicé poivron vert, 2 maki poivron vert, 2 maki saumon cru, 1 sauce soja, 2 pics

Box full saumon - 13 pièces 13.90 €

3 nigiri saumon, 6 california saumon cru fromage aux herbes, 4 maki saumon cru, 1 sauce soja, 2 pics

PLATS CHAUDS

Plat de la semaine 10.90 €

Lasagnes à la bolognaise 9.90 €

Sauté de poulet sauce pesto 9.90 €

PLATS FROIDS

Poke bowl saumon cru 11.50 €

Saumon cru, mangue, concombre, edamame, sauce soja

Salade repas rillettes de saumon 9.90 €

Rillettes de saumon, pommes de terre, haricots verts, oignons frits

Salade repas saumon cuit 9.90 €

Saumon cuit, oignon rouge, concombre, pois chiches, boulghour

Salade repas végétarienne 8.90 €

Haricots verts, tomate cerise, edamame, féta, penne

DESSERTS

Part de tarte citron meringuée 3.50 €

Tartelette tatin 3.50 €

Brownie 3.50 €

Part de tarte aux myrtilles 3.50 €

Fromage blanc coulis caramel 3.50 €

Mousse au chocolat 3.50 €

Cookie chocolat lait noisettes 3.50 €

ENCAS SUCRÉS

Part de cake patate douce chocolat 2.90 €

Part de flan pâtissier 2.90 €

Muffin myrtille ou choco noisettes 2.90 €

Trio de mini beignets 1.90 €